

Newsletter 11/2015

der Judoabteilung des TuS Prien



Sehr geehrte Mitglieder der Abteilung Judo beim TuS Prien,

Hier unser November Newsletter 2015 mit einigen wichtigen Neuerungen und Informationen aus der Judoabteilung.

Veranstaltungen im Dezember 2015

Unser Kleinkinder und Kindertraining wird 2015 am 17. Dezember mit der alljährlichen Weihnachtsfeier enden. Beginn ist um 17 Uhr im Clubraum der Realschulhalle.

Plätzchen und Kuchenspenden sind gerne willkommen.

Die Erwachsenen werden am 19. Dezember um 19.30 Uhr im Wiener Keller in Prien ihre Weihnachtsfeier stattfinden lassen.

Zu beiden Veranstaltungen sind alle Mitglieder herzlich willkommen.

Anstehende Termine

Wir wurden von der Bad Aiblinger Judoabteilung wieder am 12.12.2015 zum Weihnachtsrandori eingeladen.

Hier können alle Judoka, auch ohne Gürtelfarbe, in gewichtsnahen Gruppen kämpfen.

Wiegebeginn ist um 12 Uhr.

Bei Interesse bitte bei der Jugendleitung melden. Meldeschluss ist der 03.12.2015.

Aktuelles aus der Abteilung

In unseren Trainingsgruppen hat sich mittlerweile auch einiges verändert.

Hier ein kurzer Überblick.:

- Am Montag hat Christoph Dienhart das Kleinkindertraining von 17.30 bis 18.30 Uhr von Julia Heller übernommen. Zielgruppe sind hier Kinder von 4 bis 7 Jahren. Im Vordergrund steht hier Spiel und Spaß mit Judobezogenen Aspekten.

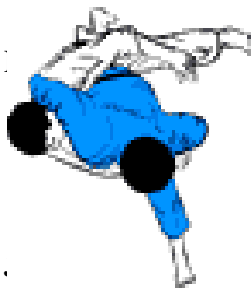
- Ebenfalls Montags findet nun ein Mobilierungstraining mit Barbara Landinger von 19.00 bis 19.30 Uhr statt. Angesprochen sollen sich hier auch Nicht-Judoka, die sich gerne mit sanfter Bewegung auseinandersetzen wollen.

- Simon Paul bietet ebenfalls am Montag sein judobezogenes Selbstverteidigungstraining von 19.30 bis 21.00 Uhr an. Das Training soll Menschen jeden Alters ansprechen, die Interesse haben, sich mit Selbstverteidigung zu beschäftigen.

Alle Trainings am Montag finden in Realschulturnhalle statt.

- Am Dienstag hat Anna Landinger das Kindertraining von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Franziska-Hager-Turnhalle übernommen.

Kinder von 7 bis 14 Jahren lernen hier in altersgerechter Umgebung, die einfachen Formen des Judo mit Auszügen aus der Bewegungslehre.



Newsletter 11/2015

der Judoabteilung des TuS Prien



- Von 19.30 Uhr bis 21 Uhr unterrichtet Anton Landinger die Ü30-Gruppe in der Franziska-Hager-Halle. Das Training richtet sich hier an junggebliebene Judoka und auch Erwachsene-Anfänger. Neben Spaß soll das Training auch qualifiziertes Judo in dem Alter entsprechender Form vermitteln.

- Am Donnerstag findet von 17.00 bis 18.30 Uhr das Kindertraining von 7 bis 14 Jahren bei Christoph Dienhart statt.

- Danach trainiert Ferdl Grätz die Jugendgruppe von 18.30 bis 20.00 Uhr, die sich an fortgeschrittene Judoka richtet und bereits gewisse Judokenntnisse voraussetzt. Das anspruchsvolle Training soll Kinder und Jugendliche auf Wettkampfsituationen vorbereiten und die zukünftigen Kämpfer der Judoabteilung ausbilden.

- Von 20.00 bis 21.30 Uhr findet das bekannte Wettkampftraining bei Ferdl Grätz statt, bei der jeder die Möglichkeit hat, sich mit der aktuellen Mannschaft der Abteilung zu messen. Neben Spezialtechniken steht hier auch das Randoritraining stark im Vordergrund.

Das Donnerstagstraining findet wie gewohnt in der Realschulturnhalle am Friedhofsweg statt.

Von unseren neuen blauen Judo T-Shirts mit neu gestalteten Abteilungsmotiv sind immer noch genug bei Anton Landinger in allen Größen erhältlich!

Christoph Dienhart
Jugendleiter